

令和元年8月みずき自立訓練(生活訓練)予定表



体力作り/余暇・就労	WRAP	生活	コミュニケーション	食事・栄養		
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 10:00～ コミュニケーション	2 10:00～10:45 2グループ 振り返り 10:45～12:30 1グループ 調理	3	4
5 10:00～11:30 体力作り	6 10:00～11:30 WRAP	7 13:30～14:30 イントロダクション！ ～互いを知ろう～	8 10:00～ コミュニケーション	9 10:00～10:45 1グループ 振り返り 10:45～11:30 2グループ 計画	10	11 山の日
16:30～ 利用者ミーティング						
12 振替休日	13 10:00～11:30 WRAP	14 13:30～14:30 未定 (お楽しみに！)	15 10:00～ コミュニケーション	16 10:00～10:45 1グループ 計画 10:45～12:30 2グループ 調理	17	18
16:30～ 利用者ミーティング						
19 10:00～11:30 体力作り	20 10:00～11:30 WRAP	21 13:30～14:30 未定 (お楽しみに！)	22 10:00～ コミュニケーション	23 10:00～10:45 2グループ 振り返り 10:45～12:30 1グループ 調理	24	25
16:30～ 利用者ミーティング						
26 10:00～11:30 体力作り (太極拳)	27 10:00～11:30 WRAP	28 13:30～14:30 未定 (お楽しみに！)	29 10:00～ コミュニケーション	30 10:00～10:45 1グループ 振り返り 10:45～11:30 2グループ 計画	31	
16:30～ 利用者ミーティング						

★8月より日課を中止します。スタッフは同席しませんが、個人的に継続したい方はご自由にどうぞ！

★8月より水曜の生活プログラム担当スタッフが一部変わります。内容もバージョンアップします！

生活プログラムは、午前と午後のグループを合体して、午後を実施します。参加者の皆様には個別にお伝えします。

参加者の皆様にはたびたびご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力よろしくお願ひいたします。

- ・内容によっては、終了時刻が延びることがあります。また、内容が変更になることもあります。ご了承ください。
- ・体力作りに関する内容は随時お知らせします。天候により、内容が変更になることがあります。
- ・プログラム以外の時間は、必要に応じて「個別支援」を行います。スタッフと一緒に取り組みたいことがある方はご相談下さい。スタッフから声を掛けさせていただくこともあります。
- ・登録していないプログラムへの参加をご希望の方は、事前にスタッフへご相談ください。
- ・利用者ミーティングは、**入居者全員参加**でお願いします。日程は場合により変更になる場合があります。