藤沢病院　リワークプログラム

		月	火	水	木	金
午前	9:20～	体操・活動報告(平村)	コミトレ(横澤・後藤) 9:20～11:00	体操(横澤)	体操・1分間スピーチ(平村)	活動報告(西前) マインドフルネス
午前	10:00～ 12:00	【新入所者】初日オリ（横澤） CBT （平村・横澤）	体ほぐし心ほぐし （石井・横澤）	IMR （横澤・平村）	個別活動・面談 （平村）	メタ認知 （西前・平村）
午後	13:00～ 15:00	認知機能トレーニング （西前）	個別活動・面談 （横澤）	運動 （横澤・平村）	認知再構成 （平村・横澤）	(月2回)健康講話 (月2～3回)アサーション （横澤・平村）
午後	15:10～ 15:20	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り

◆駐車券は受付に設置されている割引サービスを利用できます

◆予定の休みは予定休記入表にご記入下さい

◆遅刻・欠席のご連絡はTEL：0466-23-0909(直通)にお願いします