

藤沢病院では
現在うつ病などで休職している方を対象に
健康的な復職を目指す支援プログラムを
提供しております

藤沢病院

リワーク プログラム

お問い合わせ

藤沢病院 デイケア科
TEL/FAX：0466-23-0909

H28.4.21 改定



目的)

- 生活リズムの改善と維持、復職準備性の向上を図る
- 再発予防に向けた知識の習得と、ストレスやうつに対する対処法を身につける
- これまでの生活の振り返り、ものの見方や考え方、行動の仕方を学ぶ

対象者)

- うつ病やうつ状態等の診断を受け、主治医より利用許可が出ている方（統合失調症を除く）
- 休職中で向こう6か月以内の復職を予定されており、3か月間のプログラムに継続参加が可能な方
- プログラムの趣旨を理解して参加していただける方

※参加にあたって主治医の承諾（診療情報提供書）が必要になります

期間)

3ヶ月～1年

受付)

随時（毎月第1月曜が新規入所日になります）

場所) 藤沢病院 すずらんホール

費用) 各種保険が適用となります

時間) 月曜 水曜 金曜
9:30～15:30（週3回）
※祝日は休み

スタッフ) 精神科医師 臨床心理士 作業療法士
管理栄養士 その他専門スタッフ

内容) 疾病心理教育
集団認知行動療法
ストレッチ／ウォーキング
食生活教育／口腔教育
テーマトーク
個別活動／認知機能トレーニング など

その他)

- 定期的に抑うつチェック、個人面接をさせていただきます
- 他の病院に通院中の方でも主治医の変更なく利用できます
- プログラム終了後は月1回土曜午前開催のフォローアップグループを利用できます（終了後6カ月まで）

一日の流れ)

9:30	出欠確認・インフォメーション
9:35	日常活動記録報告
10:15	午前プログラム 月：アサーション 水：ストレッチ 金：認知機能トレーニング など
12:15	昼食
13:15	午後プログラム 月：デイケア 水：認知行動療法 金：個別活動 など
15:15	まとめ・次回予定
15:30	

まずはTELでご連絡下さい
担当がご案内・ご説明いたします