

藤沢病院 リワークプログラム 基本週間予定表

		月	火	水	木	金
午前 10:15~12:15	【新入所者】 初日のみ	アサーション 行動アプローチ		第1:体ほぐし心ほぐし 第2:食生活について 第3:体ほぐし心ほぐし 第4:ウォーキング		認知機能トレーニング
午後 13:15~15:15	終日 オリエン テーション	デイケアプログラム (脳トレ/パソコン/茶の湯) 【DC】 ※この枠のみ13:00~15:00		第1:CBT(認知) 第2:CBT(認知) 第3:CBT(認知) 第4:テーマトーク		第1:個別活動 第2:個別活動 第3:個別活動 第4:心理教育・口腔講話

※基本、上記の流れで進行いたしますが、スタッフ調整等により変更になる場合がございます