**～うつ病休職者等のための～**

**復職支援プログラム**

うつ病で休職中の方を対象に「復職支援プログラム」を開催することになりました。参加される方の、復職に向けたお手伝いが出来ればと３カ月にわたるグループプログラムを企画しましたので、有効にご活用下さい。

**目　的）**

* 生活リズムの改善と維持、復職準備性の向上を図る。
* 再発予防に向けた知識の習得と、ストレスやうつに対する対処法を身につける。
* これまでの生活の振り返りを行い、ものの見方や考え方、行動の仕方を学ぶ。

**対象者）**＊藤沢市在勤在住の方で

* うつ病やうつ状態の診断を受け、主治医より利用許可が出ている方（統合失調症を除く）
* 休職中で６か月以内に復職を予定されており、３か月間の復職支援プログラムの継続参加が

可能な方。

* プログラムの趣旨を理解して参加していただける方。　定員10名

　　　　　　＊参加にあたって医師の承諾（診療情報提供書）が必要になります。

**期　間）**平成２５年5月１３日（月）～平成２５年８月５日（月）（全３６回）

**場　所）**藤沢病院　　　　　　**費　用）**　無料

**時　間）**月曜　水曜　金曜　９：３０～１２：３０

**スタッフ）**精神科医師　　臨床心理士　　作業療法士　　管理栄養士　　その他専門スタッフ

**内　容）　＊**全スケジュール３６回のコースとなっています

＊その他、日常活動表を用い、活動内容や気分の振り返りを行い、プログラムで定期的

に個別面接や評価を行っていきます。

**＜連絡先＞　　＊ご不明な点は、お問い合わせください。**

藤沢病院　0466－23－0909（直通）

　　　　　0466－23－2343（代表）　【担当】デイケア課　西前　小牧