手先を美しく保ちたい方のための

ハンドマッサージ講座

手先をきれいに保ちたいという思いは、いくつになってもだれでも同じです。
スミレの花はそんな皆様の願いにこたえる為に、プロのエステティシャンにお願いして、手軽にできるハンドマッサージの講座を開催いたします。
講座終了後は、ティータイムで参加者のみなさまとご歓談をお楽しみください。
ご参加をお待ちしております。

＊藤沢駅より無料の送迎バスをご利用頂けます。詳しくは裏面をご覧下さい。

講師：沼倉恵（ぬまくらめぐみ）

美容のお仕事ひと筋、二十数年。トータル・ビューティ・ディレクター、エステティシャンとして婦人科や皮膚科の医師とともに、女性特有の体の周期に合わせたメニュー開発を行うなど、医学や心理学も取り入れながら女性の美と健康を追求し、心と体の両面から女性の年齢に合わせたエステを数多く提案。現在、フリー。『セルフマッサージ・レシピ ～ あなたの美しさを引き出す究極のエステ』監修。

日時：2019年５月１６日（木）
午後２時～３時（終了後ティーサービスあり）

場所：藤沢市小塚380-1　（藤沢病院 かえで棟6階）
サービス付き高齢者向け住宅　スミレの花　ダイニング

費用：無料　　定員：１０名（先着申込順）

お問い合わせ・お申込み

スミレの花

電話　0466-97-7700（午前9時～午後5時）

サービス付き高齢者向け住宅　スミレの花

≪会場アクセス≫

【バスでお越しの方】

藤沢駅南口バス停８番乗り場より

①渡内中央循環、湘南鎌倉総合病院行　「小塚地下道前」下車　徒歩３分

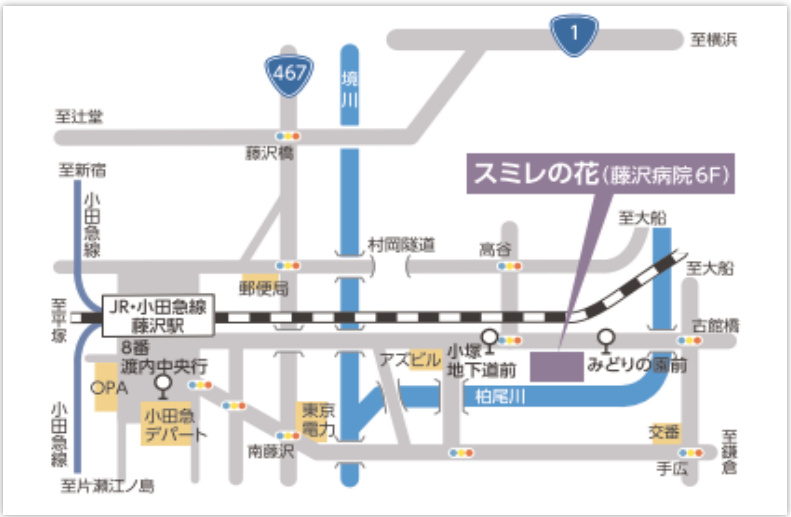
②教養センター行　　「みどりの園前」下車　徒歩１分

【お車でお越しの方】

国道467号線「郵便局前」交差点を大船方面へ2㎞ほど進み、「高谷」交差点を右折。ＪＲの線路をくぐり突き当りを左折し、150m進んだ右側が当院です。

（駐車場あり。サービス券をお渡しします。）

スミレの花のゲートを通って頂くと専用の入り口があります。インターフォンを押して下さい。エレベーターで6階になります。



「スミレの花」ゲート

≪送迎バスの案内≫

藤沢駅・藤沢病院間で無料送迎バスを運行致します。

ご利用の方は、藤沢駅南口ロータリーの一般車乗降レーンでお待ちください。

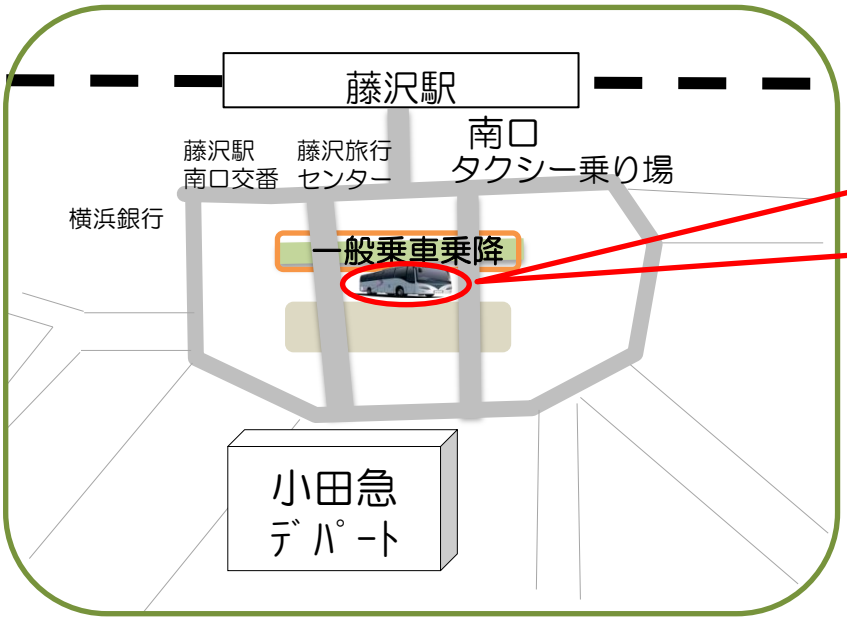
【運行時間】　行き　：　**藤沢駅発　　13時30分**

帰り　：　**スミレの花ゲート前発　15時30分**

※定刻で出発させていただきます。時間に余裕を持ってお越しください。

※交通事情により、運行が遅れることがあります。ご了承ください。

【藤沢駅南口ロータリー案内図】



バスは一般車乗降レーンに停まります。
バス側面に「スミレの花」・「藤沢病院」と書かれています。