

躁うつ病の方の体験談と うつ病リワークプログラムの取り組み

「うつ病」や「双極性障がい（躁うつ病）」は、ストレス過多の現代では、誰もがかかる可能性のある、とても身近な病気です。

今回は、双極性障がい（躁うつ病）の当事者の体験談をとおして、病気への向き合い方について考えてみたいと思います。

また復職支援プログラムに関わっているスタッフから、プログラムについてお話をします。

ピアサポートグループ在^{ざい} 代表 **加藤 伸輔 氏**
双極性障がい（躁うつ病）当事者

藤沢病院デイケア科 復職支援プログラム担当

臨床心理士 **小牧 啓人 氏**

日時：平成 30 年 2 月 3 日(土)
午前10時～12時(午前9時30分受付開始)

場所：藤沢市保健所 3 階 研修室

対象：藤沢市在住・在勤でうつ病、双極性障がい、その他のストレス
関連障がいで療養中の方、家族、支援者等

定員：60 名（先着申込制）

☆講座の参加申込・お問い合わせ☆ 藤沢市保健所 保健予防課

電話 0466-50-3593 FAX 0466-28-2121

☆講座に関するお問い合わせ☆ 藤沢病院 デイケア科

電話 0466-23-0909 FAX 0466-23-0909

【アクセス】

【JR・小田急線 藤沢駅南口より徒歩 15 分 江ノ電 石上駅より徒歩 5 分】

お車でお越しの際は、保健所の裏に駐車場があります。駐車数に限りがありますので、満車時は奥田公園駐車場をご利用ください。(有料：割引有)

