

藤沢病院のOTは こんなに豊富!

症状・目的に合わせて
プログラムを選ぶことができます。

例えば
こんな方も...

何かしていないと落ち着けないんです。
人というのも疲れちゃう。

Aさん(28歳)・女性 ●入院から1ヶ月
目的 一人で好きなことに打ち込むことで落ち着き、
安心して多くの人の中にいること。

プログラム 個別活動で趣味の編み物をする。
マフラーを作っているの。みんなは
素敵って言うけど…。ちょっと嬉しい。
好きなことしていると気がまぎれる。



家で孫の世話をしすぎてそうと思って。
最近ちょっと足腰が弱っちゃったみたい。

Bさん(68歳)・女性 ●息子夫婦の家に退院予定
目的 余暇時間の充実・体力の維持
プログラム 園芸で好きな花を育てる。
リフレッシュ体操で軽い運動を行う。

これくらいの運動なら家でも続けられそう。
土いじりも気持ちがいいわ。



自分の病気について知りたいな。退院したら
アルバイトもしたい。

Cさん(23歳)・男性 ●初めての入院から2ヶ月
目的 病気について考え、コントロールできる。
働くための生活リズムの確立。対人関係の練習。

プログラム 心理教育プログラムで病気について
知る。農耕で他の方と協力して動く。その他
2プログラムを組み、生活のリズムを整える。
病気のことがちょっと分かった気がする。一人じゃない
感じがした。畑仕事は自分の体力じゃまだきつい。
仕事はまだ無理かな。あんまり焦らずに…。



趣味を生かして

遊びを楽しむ。みんなと
つながることを楽しむ。

手芸

手芸、そしてお話し好きが集まったプログラム。
8名ほどの少人数で行っています。まるで井戸端会議のような
雰囲気。日常生活や病気のこと
など話題はつきません。



園芸

季節の花をはぐくみます。土いじりをして癒され、仲間とおしゃべりを楽しみ、何より大切に育てた花の美しさに感動します。



スタッフの声

藤沢病院OTの自慢はなんと言ってもプログラムが豊富なところ。
1人1人の目的・希望に合わせてプログラムを選べます。
「活動」「人とのつながり」を通してみなさんが「うれしい」「楽しい」「できた」「これでいいんだ」をいっぱい感じられるように。
そしてよりよく生活できるように。これからも応援していきます。

患者様の声

病室にしているとやる事がなくて、ついつい横になっちゃうことが多い。けど、OTがあるおかげで生活に楽しみができる。日曜日はOTがないからゆっくり休んで、また今週も頑張ろうって思うの。(Dさん)
退院したらグループホームに行く予定。でも、いずれは一人暮らしをしたい。そのために今はOTに通って生活のリズムを作ったり、料理を覚えたりしています。少しずつできるものが増えてきました。(Eさん)



個別活動

書道・絵画・将棋などなどチャレンジしたいことを自分のペースで進めています。作品作りに没頭する方、同じテーブルの方とおしゃべりに花を咲かせる方など様々です。

コーラス

歌うことが大好きな仲間の集まりです。みんなの声が重なり素敵なハーモニーを奏でます。歌を通し、仲間を気遣い、支え合うことを知ります。



コーラス大賞を受賞しました!

当院は、日精看神奈川県支部主催のコーラスコンクールが始まった当初より出場してきましたが、今回は本当に久しぶりの大賞受賞でした。毎週土曜日、コンクールの2ヶ月前からは日曜日にも練習を行っていました。真面目で練習熱心な患者様ばかりで、プレッシャーから体調を崩してしまう方もいらっしゃいました。そんな時も必ず誰かが休んでいる患者様を気にかけて、チームを大切に思う患者様たちに励まされてきました。コンクール当日は、毎年多くの患者様とスタッフが会場まで応援にかけつけ、昨年から客席にてトーンチャイムで演奏に参加して下さる患者様もいらっしゃいました。そのおかげでとても心強く、のびのびと演奏できました。受賞が発表された時は全員が驚きと感動で湧き上がり、涙を流す方もいらっしゃいました。今後さらに練習に励み、来年も大賞をとろうと意気込んでいる患者様の姿があり、このメンバーだからここここまで続けられたのだなと思いました。今回のコーラス大賞を受賞できたのは、皆さんが長年培ってきた努力と団結力の成果だと思えます。もともと歌が大好きなメンバーですが、歌を通じ、互いに支え合い、病気を乗り越える力も与えられていると感じます。最後に、本当に多くの方の支えのおかげでコーラス大賞をいただくことができました。お忙しい中ご協力頂いた皆様にお礼を申し上げます。ありがとうございました。

料理

目的はいろいろ。みんなで作る楽しみ・
食べる楽しみ・できる喜びを感じながら...



お試し料理

グループでおいしい料理を作ります。
料理を通し協力し、みんなで作る
楽しみも味わいます。

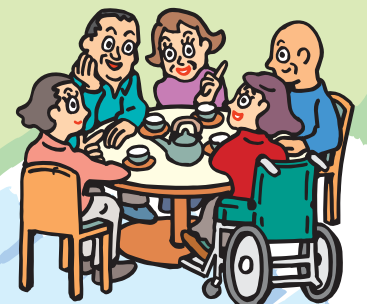


サバイバル料理

その日の広告を見て安くあげる献立をみんなで考え、調理を行います。とっても実践的。退院後の食生活も充実しそうです。

クッキング

ちょっとしたお菓子作り。みんなで作ったお菓子を食べながらアフタヌーンティー。おはなしの輪・笑顔の輪が広がります。



ほかにも



心理教育プログラム

病気の勉強を通し、自分のことを知り・仲間のことを知ります。これからの生活について考えていきます。

年中行事

春の野点・秋の運動会など季節を味わう行事を行っています。

ニコニコグループ

いつも感じていながら話せないこと。そんなことを話す場です。あーでもない、こーでもないと言ったりしゃべります。話してスッキリ。仲間から意見をもらい新しい見方も広がります。

病棟活動

それぞれの病棟で活動します。季節行事・ゲーム・カラオケなどなど…。気軽に参加し、余暇を楽しんで下さい。

運動

その方の年齢・体力等に応じ
プログラムを選べます。



リフレッシュ体操

ストレッチ中心の比較的軽い運動です。ゆったりと体を動かし気持ちいい感じを味わいます。

リズム体操

ちょっと体を鍛えたい方におすすめです。音楽に合わせて体を動かします。いい汗を流しましょう。

金トレ

お金のトレーニングでも、筋力のトレーニングでもありません。金曜日のトレーニングです。卓球・ゲートボールを楽しみながら体を動かしていきます。ゲームを通し嬉しかったり、悔しい思いをしたり。



シリーズ 口から始まる

ケオリティ・オブ・ライフ

歯みがきの基本(8)

入れ歯は歯ブラシでみがいたらいけないの?

最近の入れ歯洗浄剤のCMを見た方から質問されました。「だって入れ歯が傷ついてバイ菌だらけになるって言うてるよ。」でもCMをよく聞いてみると「歯みがき剤で磨いていませんか?」と聞いていますよね。歯ブラシとは言いにくい。つまり、入れ歯は歯ブラシで磨いてもOKです。というか、そうしないと汚れは落ちません。ただし歯みがき剤はつけないで。磨き方によっては、中に含まれる研磨剤が入れ歯に傷を作ることがあります。

毎食後きれいにしていれば傷があったとしても害になるほど細菌は増えません。それでも心配な方は入れ歯洗浄剤を使ってみましょう。

文芸箱

吹く風は 南風かな 江の島は 礼子
青空に 白くたなびく 雲ひとつ
富士を背負いて 竜昇りけり 大伴遊人