

週間プログラム表

教育系：赤 運動系：青 余暇系：黄色

	月	火	水	木	金
午前	中庭テニス	ストレッチ	卓球	体を動かそう	ストレッチ
	お気楽工房	お気楽工房	お気楽工房	アニメ研究会	お気楽工房
	喫茶	IMR(火)	学ぼう！ 社会生活力	IMR(木)	
	音楽鑑賞	お笑い鑑賞会			

午後	ウェルネス	メタ認知	ロールトレーニング	コミトレα	サイコドラマ
	IMR(月)	ふまねっと	スポーツ	太極拳	WRAP
	お気楽工房	ブラッシュアップ	お気楽工房 ・アート	ストレッチ	お気楽工房 ・手芸
	茶の湯	畑・野菜		お気楽工房	音楽鑑賞
				芸術鑑賞会	