**～うつ病休職者等のための～**

**藤沢病院　復職支援プログラム**

藤沢病院ではうつ病等で休職中の方を対象に「復職支援プログラム」を開催することになりました。参加される方の、復職に向けたお手伝いが出来ればと３カ月にわたるグループプログラムを企画しましたので、ぜひご利用下さい。

**目　的）**

* 生活リズムの改善と維持、復職準備性の向上を図る。
* 再発予防に向けた知識の習得と、ストレスやうつに対する対処法を身につける。
* これまでの生活の振り返りを行い、ものの見方や考え方、行動の仕方を学ぶ。

**対象者）**

* うつ病やうつ状態等の診断を受け、主治医より利用許可が出ている方（統合失調症を除く）
* ３か月間の復職支援プログラムの継続参加が可能な方。
* プログラムの趣旨を理解して参加していただける方。　定員10名

　　　　　　＊参加にあたって主治医の承諾（診療情報提供書）が必要になります。

**期　間）**3ヶ月間（1クール3か月　最大6か月まで利用が可能）

**場　所）**藤沢病院　　　　　　**費　用）**各種保険が適用となります。

**時　間）**月曜　水曜　金曜　９：３０～１２：３０（週3回）　※祝日は休みです。

**スタッフ）**精神科医師　　臨床心理士　　作業療法士　　管理栄養士　　その他専門スタッフ

**内　容）　＊**全スケジュール3ヶ月のコースとなっています

＊その他、日常活動表を用い、活動内容や気分の振り返りを行い、プログラムで定期的

に個別面接や評価を行っていきます。

**＜連絡先＞　　＊ご不明な点は、お問い合わせください。**

藤沢病院　0466－23－0909（直通）

　　　　　0466－23－2343（代表）　【担当】デイケア課　西前　小牧