平成 27 年度うつ病セミナー（若年層）　　うつ病当事者・家族支援事業業務委託

うつと喪失、そこからの再生

講　師：　大西　秀樹先生

埼玉医科大学国際医療センター　精神腫瘍科　教授

健康な時には、明日も健康な自分が当然生活するものだと思いがちです。しかし突然、病気・災害・事故などが自身に降りかかると大きな喪失体験となり、そこからまた新しく自分らしい生活を立ち上げていくまでには長い時間と労力が必要となります。「うつ病」も例外なく、当事者だけに留まらず家族や周辺の人々に対しても様々な影響を与えます。では、そこからどうやって病気に向き合い、受け入れ、将来を考えればいいのか。周囲はどう当事者をサポートしていけばいいのか。

今回は精神科医であり、がん医療の一部門として当事者・家族・遺族の心のケアに長く携わって来られた大西先生に、普段勤めておられる“精神腫瘍科”の紹介も含めてお話しいただきます。うつ病に向き合うためのヒントやポイントが学べる機会です。ぜひご参加ください。

【講師略歴】1986 年横浜市立大学医学部卒。藤沢病院、横浜市立大学精神科講師、神奈川県立がんセンター精神科部長を経て
2006 年 4 月埼玉医科大学精神腫瘍科教授。
2007 年 4 月埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科教授。
日本サイコオンコロジー学会代表理事。専門領域は精神腫瘍学、死生学。
患者遺族の心のケアを行う「遺族外来」を開設。

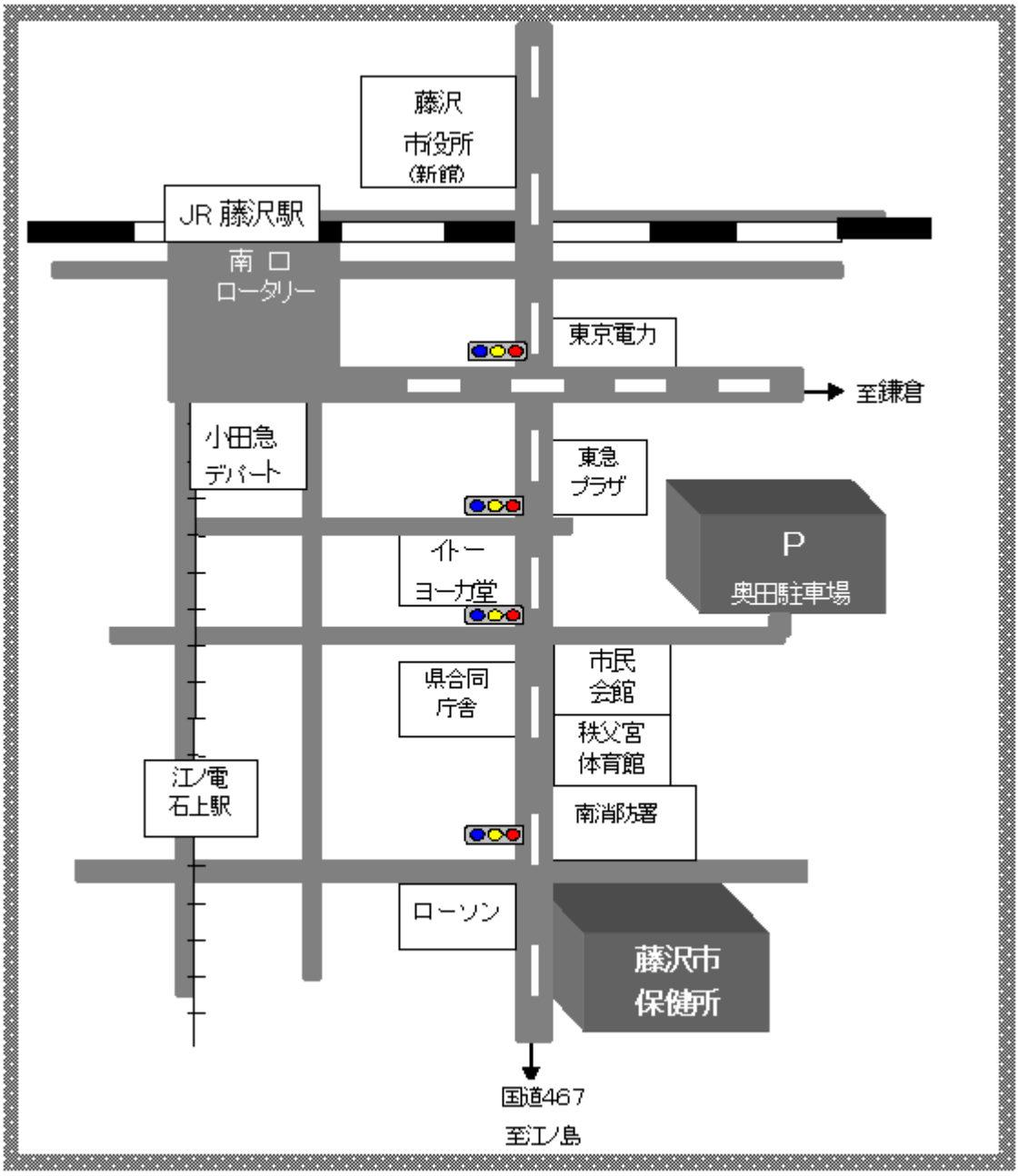
日時：平成 28 年 2 月 19 日（金）
午後 2 時～午後 4 時

場所：藤沢市保健所 3 階　研修室

対象：うつ病で療養中の方のうち藤沢市在住・在勤の 40 歳未満の方等
（40 歳以上の方で参加を希望される方は、保健予防課までご相談ください）

定員：30 名（先着申込制）

☆講座の参加申込・お問い合わせ先☆
藤沢市保健所　保健予防課
電話 0466-50-3593　ＦAX0466-28-2121

☆講座に関するお問い合わせ先☆
藤沢病院　リハビリテーション課デイケア科
電話 0466-23-0909　FAX0466-23-0909

【アクセス】
【JR・小田急線　藤沢駅南口より徒歩約１０分　江ノ電　石上駅より徒歩５分】
お車でお越しの際は奥田公園駐車場を御利用下さい。（有料：割引有）