当法人の取り組み

藤沢市村岡地域包括支援センター

今年4月に藤沢市から委託を受け、村岡地区の地域包括 支援センター(いきいきサポートセンター)を運営すること になりました。藤沢市村岡地域包括支援センターは、村岡地 区にお住いの主に65歳以上の高齢者を対象に生活に関す る色々な相談を行っています。

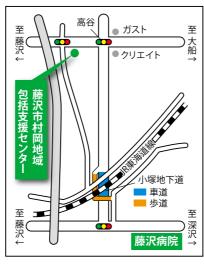
住み慣れた地域で尊厳のあるその人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者のみなさんを支える機関です。

いきいきサポートセンターでは、主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師などが中心となって高齢者のみなさんを多方面から支援します。

藤沢病院・清流苑・居宅介護支援事業所をかかえる医療法人社団 清心会に仲間入りしました、村岡いきいきサポートセンターをどう ぞよろしくお願い致します。







環境づくり

●介護の離職者防止

高齢化社会の問題の一つに、介護をする人たちが家族の介護のために仕事を辞めざるを得ない状況があります。当院では「仕事と介護の両立実態把握アンケート」を実施し、職員の現在の状況や、介護に対する認識などを調査致しました。アンケートの結果から見えてきたことは、約88%と非常に多くの職員が、介護について不安を感じていることです。特に仕事と介護の両立に不安を感じている職員が多くいました。当院では、介護による離職を防止するために、「介護休業制度」「短時間勤務制度」「介護休暇」等、規定により定めております。また、平成28年8月1日以降に開始する介護休業から、今まで基準賃金の40%だった「介護休業給付金」が67%に、賃金日額の上限額の引き上げも始まり、介護休業和付金」が67%に、賃金日額の上限額の引き上げも始まり、介護休業取得時の一番の懸念事項である「収入の減少」も緩和されると考えられます。今後ノー残業デーの設置を含め、介護をする職員を応援する環境作りを一層整えて、医療サービスの向上に努めていきたいと考えています。

永年勤続者•優良職員 表彰

●神奈川県精神科病院協会 永年勤続者表彰

金井 幸江 (薬剤課)

●神奈川県精神科病院協会 優良職員表彰

笠井 由美(リハビリテーション課)

吉田 雅美 (村岡地域包括支援センター)

森元 悦子 (栄養課)

ご協力ありがとうございます。

皆様の温かいお気持ち、たくさんの支援金が集まりましたことに、 心より感謝を申し上げます。

・あしなが育英会あしながさん奨学金

平成28年3月 18,040円

熊本大震災義援金 平成28年7月 13.328円

外来診療について

★ 受付…午前9:00~11:30 ※初診は11:00まで、予約制ではございません(通常)

注) <u>もの忘れ外来</u>につきましては「<mark>予約制」</mark>となっておりますので、 事前にお電話でお問い合わせください。

お急ぎの場合は、<mark>精神科</mark>初診へ受診してください。月~金(祝祭日を除く) 問い合わせ先: 0466-23-2343(代表)

地域協働会議の報告

●地域協働会議を開催しました

7月11日に藤沢病院で第5回地域協働会議を開催しました。地域協働会議は地域の支援者が障がい者・高齢者など専門分野の枠を超えて集まり、顔の見える関係を作ることで、より良い支援を提供できるよう定期的に行っている会議です。

今回は26名の方にお 集まりいただきました。 前半は藤沢病院の方針 について石井院長より 説明があり、後半は「老 年期のこころの病」とい うテーマで須山診療部 長が講義を行いました。



総合防災訓練の報告

6月28日に医療法人社団清心会で総合防災訓練を行いました。 今回は、大規模な地震が起こったという想定で、各フロア、部署ごとに 被害想定を設定して行いました。

地震で揺れている間は、まずは机の下などに入り、落下物や転倒物から身を守る姿勢を取りましょう。揺れがおさまった後に避難できるように、頭だけでなく、できれば足まで守ることが大切です。

次は9月に地震と津波の訓練を行う予定です。地震はいつ起こるかわかりません。地震が起こったらどう行動すれば良いか日頃から意識して動けるようにしておきましょう。







提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。 今回は、レクリエーションの歴史や当院の取り組みについてご 紹介しました。レクリエーションの歴史は、懐かしく思い出され た方もおられるかと思います。次号もどうぞご期待ください。

次号のお知らせ● 平成29年1月の予定です。

FUJISAWA HOSPITAL NEWS No.54



藤沢病院だより 2016・8

発行:医療法人社団清心会 藤沢病院 発行責任者:石井 紀夫 〒251-8530 藤沢市小塚383番地 TEL.0466-23-2343

http://www.fhp.or.jp

暑中お見舞い申し上げます。

院長 石井 紀夫

当院はこの7月1日で創立85周年を迎えました。現代の精神科病院の役割は創立当初とは大きく変わっており、新しい抗精神病薬も開発され、入院治療を行い地域へ戻るまでの期間も短縮され、社会性が損なわれないように行われております。

一方で、過去の科学的でない治療法しかなかった時代に入院され、長期にわたる入院生活を余儀なくされた患者様も多く残っておられます。国は何の善後策もとらずにこのような方々を地域社会へ押し出そうと考えているようで、次々と誘導策を提示し始めております。しかしながら、当院でもこの方針は全く無視することは出来ず、入院継続が必要ではなくなっている患者様が引き続き利用していくことが出来る施設を考えております。

医療法人が運営可能なものとしては「宿泊型自立訓練施設」「介護老人保健施設」「サービス付き高齢者住宅」がありますが、介護老人保健施設は既に100床の「清流苑」がございます。今後、社会情勢を鑑みつつ、患者様が安心して暮らしていけるよう必要に応じてこれらの施設を設置していく方針でございます。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

パキラの花

当院のさくら棟の入り口にあるパキラの花が咲きました。パキラに花がつくのは非常に珍しいことのようです。調べたところ、パキラの株そのものが実生株(種から育てられた株)で、種から育てて開花までに5年から10年ほどかかると言われています。(*挿し木苗では花が付かないとされています。)実生株と挿し木株の見分け方は、幹の根本が膨らんでいれば、実生株です。よくみると、根本が膨らんでいないので、挿し木株だったようです。そうすると、非常に稀なことかもしれません。よく見ると、もう1つ蕾も見えます。パキラの花はなかなか咲かないので、何か良いことの前兆だとよいですね。







現在は特別養護老人ホーム みどりの園と当院外来駐車場が あるところに、当院の運動場がありました。入院患者さんた ちも、玉入れやリレー、パン食い競争にと、沢山の種目に参 加していました。職員の仮装行列も目玉で、患者さんの笑い の絶えないひと時が職員にとっても楽しみでした。





新病棟が出来るまでは、立派な桜の古木が敷地内に何本 もあり、その美しい花のたもとで、毎年野点を行いまし た。職員の着物姿とおいしい和菓子が評判でした。しば らく開催していませんが、新しく植えた玉縄桜が大きく 育ってきた時には、また再開できるといいですね。



毎年、盆踊りの時期が近づいてくると職員 の太鼓の練習が始まります。病院で用意を した浴衣を着て、心地よく踊り、心地よく 汗ばむ頃には職員が用意した冷たい飲み物

でのどを潤し、ほ~っと一息です。

病棟ごとに工夫を凝らし、今も毎年 行っているクリスマス会は、ケーキ とドリンクを楽しみながら、子供の ころに戻ったような華やいだひと時 を過ごしました。









活動療法委員会が行う最大のイベント として、まるでどこかの大学の学園祭 のような雰囲気が自慢です。職員も患 者さんたちに楽しんでもらおうと、 歌って踊って演奏にも取り組んだり と、毎年新しい出し物を知恵を 絞って披露をしています。



夏の風物詩といえば花火ですが出かけてい けない患者さんのために、活動療法委員会 を中心に全職員が心を込め、時間をかけて 毎年用意周到で臨むのが藤沢病院名物の花 火大会です。沢山の打ち上げ花火を景気よ く打ち上げて、大会の締めはナイアガラで す。あっという間に終わってしまうのが残 念ですが、心に残る美しいひと時です。







今後のお楽しみ 精神科病院では入院中の患者

さんが少しでも楽しく過ごせる ように、様々なレクリエーショ ンをクリエイトしています。最 近は、テレビやインターネット が普及し、時代と共にレクリ エーションもその姿や規模が変 わってきました。それでも療養 生活の場であることを一時でも 忘れて、生き生きとした生命感 を取り戻して頂けるようにと、 これからも時代に合ったレクリ エーションを提供していきたい と考えています。

宮前町内会子供会の皆さんが、毎年お みこしを担いで、元気な掛け声をかけ ながら院内を練り歩きます。 当院も子供たちのためにジュースや麦

茶などを用意してお出迎えです。



ビタミン・ミネラル豊富なトマトを冷凍にして食べましょう! 熱中症対策レシピ

冷凍ミニトマト入りサイダー



【作り方】

- ①ミニトマト (2~4ヶくら い)は水で洗ってヘタを取っ て冷凍する。
- ②冷凍ミニトマトの皮を手で剥 き、グラスに入れる。 ③サイダーを注ぎ、レモン又は
- レモン果汁を入れる。



冷凍ミニトマトとレモンを使うことで、ビタミン・ミネ ラルを補給でき、気分転換に普段と違ったサイダー が味わえます。

冷凍トマトのシャーベット



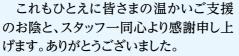
【作り方】

- ①トマト (1人分1/2個) を水で 洗ってヘタを取って冷凍する。 ②冷凍トマトをすりおろす。 ※手ですりおろす際は気を付けて
- ③器に盛り付け、ひとつまみの塩 と、はちみつを小さじ1かける。



そのまま食べても美味しいが、塩とはちみつを 加えることでより美味しく、ミネラルも豊富に

売店すずらんは平成28年7月1日を持ちまして一周年を迎えました。



お客様のお役に立つために何が出来る かを常に考えながら進んできた、あっとい う間の一年でした。色々な新しい取り組み をして参りましたが、その中でも最近は、 ファミリーマートの自動販売機の導入を致 しました。この自動販売機には、朝作りた てのおにぎり、お弁当、サンドイッチなどが

用意されています。また、無印良品ブラン ドの焼き菓子なども扱っております。是非 一度お試しください。藤沢病院正面玄関 に設置されております。

これからも、より一層皆さまに喜んで頂 ける売店を目指して頑張ってゆきます。お 気づきの点やご意見等ございましたら、気 軽にお声掛けください。スタッフ一同、皆さ まのご来店を心よりお待ちしております。



●営業時間 8:30~17:30 (月曜日~土曜日)