



昨年10月1日に「想」～みんなの想いのつまった病院祭～のテーマのもと病院祭が行われました。前日からの雨も上がり、地域の方・ボランティアのみなさまのお力もお借りし、中庭で盛大に行うことができました。日々積み重ねてきた成果を思う存分披露したいという患者様・デイケアメンバーの発表、「楽しい時間を過ごして頂きたい」という想いのこもった職員の出し物などなど…。一人ひとりの想いの感じられる病院祭となりました。

栄養課 だより

野菜高騰に負けないっ！ 野菜選びのコツ

今回はブロッコリースプラウトを使ったメニューをご紹介します！室内栽培の野菜は、見ためヒョロッとしていても、実は栄養満点なんです。

天候不順が続くと野菜の値段があがり、買うのを少しためらってしまいますよね。

でも、寒い時期こそ野菜をしっかり食べて、免疫力をつけたいものです。

そこで活躍するのが、室内栽培の野菜。

室内なので、天候に左右されず価格が安定しています。代表的なのは、もやし。豆苗やブロッコリースプラウト（新芽）なども、最近はスーパーでよく見かけられるようになりました。その他、トマト缶や切り干し大根、冷凍野菜なども価格が安定しているので、オススメです。

シャキシャキ新食感♪ レモン香る塩焼きそば

【材料】2人分

ブロッコリースプラウト 25g

焼きそば用蒸し麺 2玉

豚肉 100g

にんじん 1/3本

ごま油 適量

塩・こしょう 少々

【A】鶏がらスープの素 50cc、レモン汁 小さじ1

塩 小さじ1/2

【作り方】

①フライパンにごま油をひき、豚肉・千切りにしたにんじんを炒め、塩・こしょうで下味をつける。

②①に麺と合わせた【A】を入れてよく炒める。

③火を止めてからブロッコリースプラウトを入れて、よく混ぜる。



●介護老人保健施設清流苑 通所リハビリのご案内

清流苑通所リハビリは、ご自分の好きなことをするのがその方の未来につながると考え、利用者様一人ひとりの性格や生活環境を考慮し、人生経験を伺いながら“明るく楽しい生活を送る”を目標にしております。最大の特徴は理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の専門職によるリハビリで、身体機能の評価後、ご本人の気持ちを大切により良い生活を送れるようプログラムを作成し、身体・認知機能の維持向上をめざしております。入浴は、座ったまま入れるリフト浴を用意し身体状況に合わせて行っております。また、季節の行事も盛んで、指のリハビリと頭の体操を兼ね、興味のある物を作っていただく“季節の飾りづくり”をはじめ、春は“薩摩芋”植え、夏は“流しそうめん”、秋は“焼き芋”、冬は“餅つき”を企画し、一緒に楽しいひと時を過ごしていただいております。興味を持たれた方がいらっしゃいましたらお気軽にご連絡ください。お待ちしております！

■ お問い合わせ：0466-50-0550（清流苑）

●ご協力ありがとうございます。

皆様の温かいお気持ち、たくさんの支援金が集まりましたことに、心より感謝を申し上げます。（平成29年1月31日現在）

・あしなが育英会あしながさん奨学金	14,752円
・東日本大震災義援金	13,766円

●外来診療について

★受付…午前9:00～11:30

※初診は11:00まで、予約制ではございません（通常）

注）もの忘れ外来につきましては「予約制」となっておりますので、事前にお電話でお問い合わせください。
お急ぎの場合は、精神科初診へ受診してください。月～金（祝祭日を除く）
問い合わせ先：0466-23-2343（代表）

編集後記

春の訪れが待ち遠しい季節ですが、いかがお過ごしでしょうか。今回は、新しく開設した自立訓練施設みずきを紹介致しました。今後も医療法人社団清心会の最新情報をご紹介していきたいと考えておりますので、ご期待ください。

次号のお知らせ ● 平成29年8月の予定です。

藤沢病院だより
2017・2

発行：医療法人社団清心会 藤沢病院
発行責任者：石井 紀夫
〒251-8530 藤沢市小塚383番地
TEL.0466-23-2343
FAX.0466-24-5050

<http://www.fhp.or.jp>

地域包括ケアシステムを目指して

新しい年を迎え、皆様方には改めてご挨拶申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

さて、平成29年は当院にとって大きな変革を迎える年であります。と申しますのは、来る平成30年の医療保険・介護保険同時改定を見据えて、精神医療だけではなく、地域に生活する高齢者の住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供するための「地域包括ケアシステム」を目指して、ベッドを削減し、サービス付き高齢者住宅を新設します。

また、長期に入院している患者さんの社会復帰のための「自立訓練施設」もこの2月にオープン致しました。同時に日中活動支援、短期入所も受け入れ、地域のニーズに答えていくつもりです。

本年も変わらぬご指導・ご鞭撻をお願い申し上げる次第です。

院長 石井 紀夫

当法人の取り組み

藤沢市村岡いきいきサポートセンターの活動紹介

・村岡ふれあいまつりへの参加

平成28年11月12日（土）に村岡公民館の村岡ふれあいまつりに参加し、村岡いきいきサポートセンターのPRをさせて頂きました。

・高齢者体験訓練の実施

平成28年11月19日（土）の村岡地区防災訓練において、高谷小学校で高齢者体験訓練を実施しました。高齢者体験訓練とは、手足に重りをつけたり、関節が曲げにくくなるサポーターをつけたりして、高齢にならないと理解できない身体機能の低下を疑似体験して頂く内容です。小学生から80代の方まで多くの方にご参加いただきました。

