

# 自立訓練施設 みずき

藤沢病院では、平成29年2月1日に自立訓練施設みずきを開設いたしました。みずき棟の1階の一部が日中の自立訓練(生活訓練)施設、2階が宿泊型自立訓練施設となっています。

## 1F

日中の自立訓練(生活訓練)は、一定の期間を通して、様々な生活体験を積み重ねることで、「生活力」を身につける場です。地域での自立に向け、その人に合った生活スタイルを見つけていくためのプログラムを実施したり、生活全般における相談や外出同行など、各利用者のニーズに合わせた個別支援も行います。



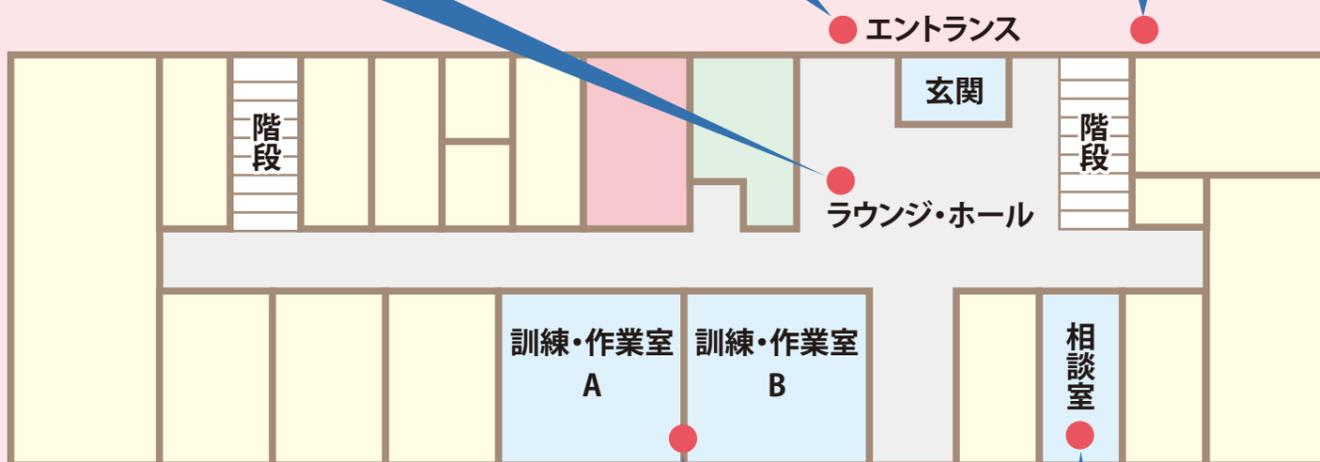
● **ラウンジ・ホール**  
エントランスを入ってすぐにホールがあります。



● **自立訓練(生活訓練)の出入口**  
日中の自立訓練(生活訓練)の利用者用の出入口です。



● **宿泊型自立訓練施設の出入口**  
宿泊型自立訓練施設の利用者用の出入口です。



● **訓練・作業室**  
体力作り、食事・栄養、生活、コミュニケーション、就労体験、余暇活動などのプログラムや、個別支援を行います。



● **相談室**  
面談などで使います。個室なので、安心してお話して頂くことができます。

## 2F

宿泊型自立訓練施設は、地域社会での自立を目標に、一定の期間を通して、利用者が希望する生活の実現を目指す宿泊型の施設です。これからの人生を豊かに生きていくための方法を仲間やスタッフと共に考え、実践していく場です。



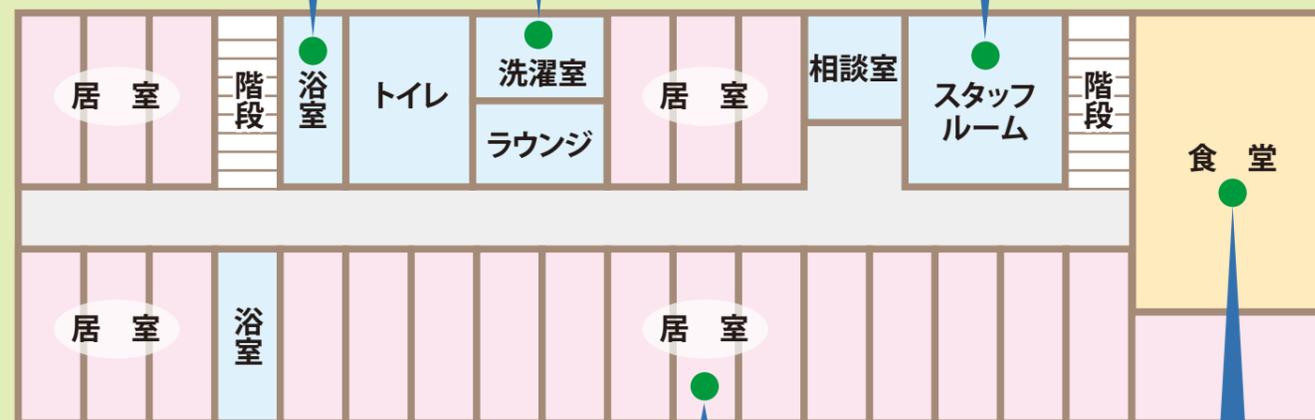
● **浴室**  
浴室・トイレは共用です。浴室は決められた使用時間内に順番に使います。



● **洗濯室**  
洗濯機が3台、有料乾燥機が2台あります。



● **スタッフルーム**  
玄関横にはスタッフルームがあります。24時間スタッフが常駐しています。



● **居室**  
それぞれの部屋に、ベッド・机・椅子・ワードローブ(タンス)・物干し竿が備え付けられています。



● **食堂**  
自炊に必要な調理器具がそろっています。昼と夕は給食を注文することもできます。