

リニューアルオープンして、1年が経ちました。
喫茶室として、お食事のほかに、お持ち帰りができるお弁当(450円)やおにぎりも販売しております。

人気メニューは、ハンバーグやカレー、からあげです。ランチメニューは、カレーやラーメンなどのほかに日替わり定食(550円)、コーヒーやケーキ(各250円)などもあります。他にも、小規模のパーティやバースデーケーキなども取り扱っておりますので、お気軽にご相談下さい。

これからも、皆様に親しんでいって頂けるよう、精進して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

- 営業時間 9時～17時(ラストオーダー16時30分)
- 定休日 日曜、祝祭日



定食

お弁当

栄養課だより

作ってみよう『写真でわかる』給食メニュー

魚や野菜が苦手な方も食べやすい「魚の甘酢炒め」

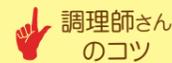
●エネルギー220kcal
たんぱく質13.7g
塩分1.1g



1. 魚を揚げる。
2. 野菜を②～⑥の順で炒め、水コップ半分、調味料⑦⑧⑨の順で入れる。
3. 揚げた魚を加える。
4. 片栗粉をカレースプーン4杯ぐらいの水で溶かして最後に入れてとろみをつける。



写真は一人分



調理師さんのコツ

人参を炒めた後に少し砂糖を入れると照りができます。水と同時にだし(中華)を入れるとおいしさアップ!



応用

干し椎茸、筍→手に入らなければ省いてもいいし、きくらげやいんげんもいいですね。白身魚→鯖・さんまなどの青魚、冷凍のいか・えびなどのフリッター、お惣菜の魚・鶏のから揚げなら揚げずに使えます。

<材料(二人分)>

- ①白身魚の角切りに片栗粉をまぶしたもの ②人参3cm
- ③筍水煮40g ④干し椎茸1枚 ⑤玉ねぎ1/2個
- ⑥ピーマン1個 ⑦砂糖10g ⑧醤油10cc
- ⑨酢10cc ⑩片栗粉カレースプーン山盛り1杯

●新採用者オリエンテーション(看護部編)

4月に新採用者向けオリエンテーションを実施し、法人の方針や各部署の紹介を行いました。今回は看護部についてご紹介します。



『2018年度の医療・介護・福祉の同時改定も地域移行を進めるために更なる他職種連携を謳っており、2025年の超高齢者の到来に向けて診療報酬ごとに厳しさを増しています。

そのような中、当院(精神科)においても退院支援の強化と在宅復帰が求められています。看護部は「責任と倫理」を考え更なる質の向上のため、今年度「キャリア開発ラダー」の導入と患者さまがみえる「看護記録の充実」を目標に邁進しております。

看護部長 石綿真由美

●永年勤続者・優良職員 表彰

皆様の温かいお気持ち、沢山の支援金が集まりましたことに、心より感謝を申し上げます。(平成30年4月14日現在)

・あしなが育英会あしながさん奨学金 21,572円

●永年勤続者・優良職員 表彰

- ・神奈川県精神科病院協会 優良職員表彰
金子 雄二郎 (医局)、池田 幸 (看護部)
竹淵 亜紀子 (リハビリテーション課)
- ・日本精神科病院協会 永年勤続者表彰
飯澤 周平 (総務部)



●外来診療について

★受付…午前9:00～11:30

※初診は11:00まで、予約制ではございません(通常)

注)もの忘れ外来につきましては「予約制」となっておりますので、事前にお電話でお問い合わせください。お急ぎの場合は、精神科初診へ受診してください。月～金(祝祭日を除く)お問い合わせ先: 0466-23-2343(代表)

編集後記

藤沢病院では、1面でご紹介した芝桜以外にも、1年を通して四季折々の花や植物を楽しむことができます。また、特集でご紹介した事業所にも花や植物の名前が付けられていることにお気づきでしょうか。花や植物のように各事業所も成長していけると良いなと思っています。

次号のお知らせ ●平成30年11月の予定です。

藤沢病院だより
2018・5

発行:医療法人社団清心会 藤沢病院
発行責任者:石井 紀夫
〒251-8530 藤沢市小塚383番地
TEL.0466-23-2343
FAX.0466-24-5050

清流
せいりゅう

http://www.fhp.or.jp

来年にさらなる期待を!

さくら病棟の完成とともに中庭に作った築山の芝桜。風雨にさらされ5年で元気がなくなってしまいました。丁度、かえで病棟の6階に新規にサービス付き高齢者向け住宅「スマレの花」をオープンさせたのと同時に、いつもの植木屋さんに見て頂きました所、全面的に植え替えの方が良いという返事。そこでお願いを致しました。ただし、1年目は全面に咲くのは期待出来ないとのことでした。



ですので、写真は部分的にしか咲いておらず、まばらです。しかしながら、来年の春にはたくさん咲き誇ってくれるものと期待しているところです。

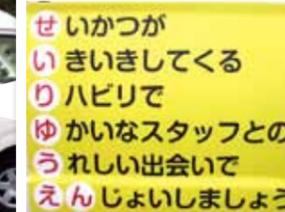
病院も国の方針で地域包括ケアシステムの一員として活動せざるを得ず、新たな出発を致します。これも来年には開花していけるよう頑張る所存です。

理事長 石井 紀夫

当法人の取り組み

●清流苑の送迎車にご注目!

介護老人保健施設清流苑では、標語ステッカーを貼った車で送迎をしています。標語は職員より募集した中から2つを選びました。もう1つの標語はなんでしょう? ヒント:清流の中に隠れています。探してみてください。



●スマレの花の入居者募集中!

サービス付き高齢者向け住宅スマレの花では、入居される方を募集しております。随時見学も承っております。

●TEL: 0466-97-7700 ●受付時間: 午前9時から午後4時30分



介護老人保健施設 清流苑

・入所・ (定員100名)

病状が安定し、入院・治療を必要としない要介護の方が対象の施設です。短期入所(ショートステイ)もあります。



・通所リハビリ(デイケア)・ (定員46名)

在宅で生活される要支援・要介護の方に車での送迎を行い、利用していただくサービスです。日常生活の動作能力の低下を防ぐために、昼食・入浴のサービスやリハビリ訓練を行います。



藤沢病院 (精神科・もの忘れ外来)

・外来・

外来は、日曜・祝祭日を除く毎日午前中に診療を行い、治療は薬物療法、精神療法を中心に行っています。金曜日の午後には、もの忘れ外来も行っています。(平成30年4月現在)

・入院・

入院は、精神科治療病棟、精神科療養病棟、認知症治療病棟があります。薬物療法を中心に、レクリエーション療法、作業療法、服薬指導、栄養指導、口腔ケア等に力点を置いた治療を行っています。

・デイケア・

デイケアでは、外来患者さんを対象に精神科リハビリテーションを行っています。また、うつ病の方を対象とした職場復帰プログラム(リワーク)も行っています。



入院・通院に伴う様々な困りごと等は、総合支援課で相談して頂くことができます。

サービス付き 高齢者向け住宅

スマイルの花

60歳以上の方を対象に安全な居住空間を確保し、介護や医療と連携したサービスを提供する賃貸住宅です。藤沢病院かえで棟6階にあります。



医療法人社団

清心会

～事業所紹介～

切れ目のない支援が提供できるように、当法人には様々な事業所があります。各事業所が連携をとりながら、サービスを提供させて頂いています。

こでまり 居宅介護支援事業所

介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるようにケアマネージャー(介護支援専門員)がケアプランを作成したり、サービス事業者等との連絡・調整を行います。

自立訓練施設 みずき

地域社会での自立を目標に一定期間を通して、訓練を行う施設です。宿泊型自立訓練、自立訓練(生活訓練)、短期入所事業を行っています。



共同生活援助施設

はうす・たんぽぽ

精神障がいや有する方が対象の施設です。共同で生活することに支障のない方、病状が安定し、通院、服薬ができ、社会復帰に意欲的な方が生活しています。



藤沢市村岡いきいきサポートセンター

(村岡地域包括支援センター)

高齢者およびその家族からの相談の受付や、高齢者の見守り、心身の状態に合わせた支援など、様々な方面から高齢者を支える機関です。主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師などが中心となって支援します。



訪問介護支援事業所

りんどう

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護(身体介護)や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援(生活援助)を行います。

訪問看護ステーション

レンゲの花

病気や障がいを抱えながらご自宅で療養中の方に看護師などのケアスタッフが訪問して療養生活のケアや診療の補助を行います。

指定特定相談支援事業所

なでしこ

障がいを持った方が地域で自立した日常生活や社会生活を営むことができるように、相談支援専門員がサービス等利用計画案を作成したり、サービス事業者等との連絡・調整を行います。