

スタッフ

作業療法士 臨床心理士
精神科医師 管理栄養士など

▼ロビー



▼リワーク室



●電車でお越しの方

JR 東海道線・小田急線・江ノ電「藤沢駅」下車、徒歩 20 分

●バスでお越しの方

南口バス停 8 番線乗り場より、渡内中央循環、湘南鎌倉総合病院行「小塚地下道前」下車、徒歩 3 分

●お車でお越しの方

藤沢病院入口から入り、病院駐車場に停めて中庭を通り、施設までお越しください。

※駐車場の台数に限りがありますのでなるべく公共交通機関または自転車等でお越しいただきますようお願いいたします。

医療法人社団清心会 **リワーク**
藤沢病院デイケア科

TEL 0466-23-0909

(デイケア直通)

〒 251-8530 神奈川県藤沢市小塚 383

URL : <http://www.fhp.or.jp/daycare/post-9.html>

医療法人社団清心会 藤沢病院

リワーク

復職支援プログラムのご案内

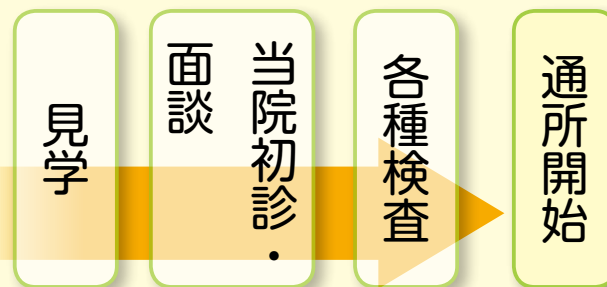


基本理念

当院リワークでは、復職することとご本人自身が病気や症状に左右されずに充実した生活を送れるようになること（リカバリー志向）を目指します。

そのために自己理解を深め、生活リズムの改善、病気の理解、ストレス対処法などの習得を行い、ご本人が主体的に再発予防に取り組めるよう支援します。

利用までの流れ



※参加にあたって主治医の承諾（書類2通）が必要となります

1日の流れ

9:20	体操・活動報告など
10:30	午前プログラム
12:00	昼食
13:00	午後プログラム
15:00	振り返り
15:20	

活動日

入所から1ヶ月： 月・水・金（週3日）
2ヶ月目以降： 月～金（週5日）

活動内容

集団認知行動療法、疾病心理教育、
認知機能トレーニング、運動、
グループ活動 など

その他

- ◇他の病院に通院中の方でも主治医の変更なく利用できます
- ◇リワーク終了後は月1回土曜午前開催のフォローアップグループを利用できます

対象者

- ◇「うつ」「抑うつ状態」「適応障害」などを抱える方（統合失調症は除く）
- ◇現在休職中で復職意志のある方
- ◇最短3ヶ月通所可能な方（最長9ヶ月利用可）
- ◇当院の利用規約に同意していただける方

定員

最大16名

