

## 藤沢病院 リワークプログラム

		月	火	水	木	金
午前	9:20~	活動報告	コミトレ 9:20~11:00	IMR	認知再構成	活動報告 マインドフルネス
	10:00~ 12:00	CBT	体ほぐし心ほぐし			メタ認知
午後	13:00~ 15:00	認知機能トレーニング	個別活動・面談	運動	1分間スピーチ	(月2回)健康講話 (月2回)アサーション
	15:10~ 15:20	1日の振り返り	1日の振り返り		1日の振り返り	1日の振り返り

【新入所者】初日オリ

- ◆駐車券は受付に設置されている割引サービスを利用できます
- ◆予定の休みは予定休記入表にご記入下さい
- ◆遅刻・欠席のご連絡はTel : 0466-23-0909(直通)にお願いします