

デイケア週間プログラム表

勉強系：赤

運動系：青

余暇系：黄色

	月	火	水	木	金
午前	中庭テニス	ストレッチ	卓球	体を動かそう	ストレッチ
	お気楽工房	お気楽工房	お気楽工房	あにめ研究会	お気楽工房
	喫茶	精神医学教室A	社会生活力	精神医学教室B	
	音楽鑑賞				
午後	お気楽工房	ふまネット	スポーツ	お気楽工房	お気楽工房
	茶の湯	畑・野菜	お気楽工房	コミトレα	音楽鑑賞
	ウェルネス	メタ認知	ロール トレーニング		WRAP
	精神医学教室C				サイコドラマ