2026年度藤沢市委託事業

家族介護者教室

藤沢市にお住まいで、介護をされている方・介護に関心のある方向けの教室です。
初めての方でもわかりやすい内容ですので、お気軽にご参加ください！



＊会場：藤沢病院　すずらんホール（住所：藤沢市小塚383番地）

＊定員：15名

※↑すずらんホールは藤沢病院の売店の隣にあります。
場所がわからない場合は、藤沢病院受付にお声がけください。

＊参加料：無料

日程	テーマ　・　内容	講師
12月2日（水） 14:00～15:30	**安全な車椅子介助について**  椅子やベッドから車いすへ乗り移る時など、なるべく身体に負担がかからず、かつ安全に介助する方法をお伝えします。車いすの操作や移乗を実際に体験して頂くこともできます。	介護老人保健施設 清流苑 理学療法士
12月9日（水） 14:00～15:30	**認知症の方への接し方** 認知症の方への接し方の基本についてお話します。接し方の正解はひとつではありません。日頃困っている対応がありましたら、どうしたら良いのか一緒に考えましょう！	藤沢病院 認知症看護認定看護師
12月16日（水） 14:00～15:30	**介護者のメンタルヘルス ～一人で抱え込まない介護～** 認知症の方の介護を続けることは、心身ともに負担が大きいことです。教室では、アンガーマネジメントを中心に介護者のメンタルヘルスのお話をします。講義の後には、みんなでお話する時間を作ります。日頃大変な気持ちや不安な気持ちを一人で抱えこまず、お話してみませんか？	藤沢病院 公認心理師 村岡いきいき サポートセンター 社会福祉士

※感染症拡大防止のため、予定を変更させていただく場合があります。
※病院内で開催するため、ご参加頂く際には、マスク着用のご協力をお願いいたします。

お申込み

＊申し込み開始：11月10日（火）10時から

＊申し込み先：特定医療法人社団清心会　藤沢病院（受付は月～金（祝日除く）の10時～16時）

電話：0466-23-2343　⇒　自動音声案内の4を押していただき、電話に出た者に「家族介護者教室の申し込み」と伝えてください。

FAX：0466-24-5050　⇒　教室名・住所・氏名・電話番号をご記入ください。



藤沢病院へのアクセス

◎バスでご来院の方
藤沢駅南口バス停８番線乗り場より
①「渡内中央循環」
「湘南鎌倉総合病院行」
⇒小塚地下道前下車　徒歩3分
②「教養センター行」
⇒みどりの園前下車　徒歩１分
◎お車でご来院の方
入口左奥駐車場をご利用ください。
無料駐車券をお渡しいたします。

